

POUR S'OFFRIR UN ESPOIR

« Le Département universitaire de psychiatrie de l'Université de Montréal regroupe plus de 225 médecins et chercheurs au sein de huit centres hospitaliers du grand Montréal. Ces professionnels de la santé investissent temps et énergie pour donner des soins de qualité, pour former des étudiants et stagiaires de plusieurs disciplines et pour la recherche sur plusieurs thèmes d'importance en psychiatrie. La recherche en maladies affectives fait partie de ces secteurs de pointe et nous croyons pouvoir participer activement dans le développement des connaissances autour de cet axe lors des prochaines années ».

Sylvain Palardy, m.d.
Directeur, Département de psychiatrie

« Les maladies affectives se divisent en deux sous-groupes :
– les dépressions unipolaires : dépression majeure et dysthymie
– les troubles bipolaires, ou maniaco-dépressifs

La dépression majeure a été classée au quatrième rang par le « Global Burden of Disease Study » parmi l'ensemble des maladies affectant le plus sévèrement la population du globe, et l'on prévoit qu'elle sera au deuxième rang en 2020.

Selon une enquête de Statistique Canada menée en 2002, 1,12 million de Canadiens (4,5 %) ont souffert d'une dépression majeure au cours de l'année.

Le trouble bipolaire affecte environ 1,5 % de la population et les hommes et les femmes sont affectés dans les mêmes proportions (i.e. 1/1).

Le traitement s'est heureusement amélioré avec les progrès de la médecine, mais la recherche est nécessaire pour mieux comprendre la maladie et développer des traitements toujours plus efficaces ».

Jean Leblanc, m.d.
Hôpital du Sacré-Cœur, Clinique des maladies affectives

Vous pouvez contribuer à honorer la mémoire de Monique Gaumond en souscrivant au **Fonds Monique-Gaumond** du Département de psychiatrie. Votre investissement permettra à des chercheurs ou des étudiants de poursuivre l'excellence de leur recherche en maladies affectives.

Note : Dans le présent dépliant, le masculin, utilisé pour simplifier le texte, inclut le féminin.

INSUFFLER LE COURAGE, TROUVER LE BIEN-ÊTRE

« S'aimer tel quel »

« Se laisser émerveiller par la nature
S'abreuver à l'aventure
Savourer l'infini et la beauté
S'attendrir à la fragilité

Découvrir la force
Trouver le courage
Donner sans ambages
Percer au-delà de l'écorce

Dans les choses aller au fond
Avec les autres, de soi faire don
Avec soi chercher l'équilibre
Pour être enfin libre ».

Poème de la famille Gaumond, 2003



Faculté de médecine
Département de psychiatrie

Fonds Monique-Gaumond
pour la recherche en
maladies affectives

ATTEINDRE LE BIEN-ÊTRE



Monique Gaumond avait 47 ans. Elle était technicienne de laboratoire médical au sein d'un milieu d'enseignement et de recherche. Perfectionniste, collaboratrice appréciée, elle a contribué à plusieurs travaux de recherche et a aidé au cheminement de nombreux étudiants au cours de sa carrière.

Au fil de sa vie, elle a développé ses talents et nourri ses passions dans le domaine des arts manuels créatifs et plusieurs secteurs d'activités sportives. Monique étant sensible et attentive aux autres, elle a tissé des amitiés profondes.

Proche des membres de sa famille, elle trouvait une grande joie à partager de précieux moments avec eux. Mais, depuis l'adolescence, Monique souffrait. Fragile, exigeante, confrontant ses limites, elle luttait contre un mal de vivre. Monique souffrait de dépression majeure.

Elle a cherché à comprendre les vraies causes de sa maladie qu'elle identifiait comme biologiques, à trouver les traitements qui la soulageraient. Malheureusement, elle n'a pu la surmonter, malgré l'aide de sa famille, de ses amis proches, et des intervenants professionnels.

Monique en vient à prendre l'ultime décision de mettre fin à ses souffrances. Elle nous dit au revoir le 22 octobre 2001 :

*« Aujourd'hui je n'ai pas travaillé,
je n'ai pas vraiment le goût d'y retourner
car pour moi c'est difficile présentement.
Et dans ma vie en général les succès
ne sont pas très nombreux.
Pour moi il est difficile de vivre et je ne parviens
pas à trouver le sens de tout cela.
J'embrasse ceux et celles que j'aime.*

Monique XXXX »

Le **Fonds Monique-Gaumond**, créé par sa famille, bénéficie du soutien de ses collègues et amis, et de tous ceux qui sont sensibles au développement des connaissances dans le domaine des maladies affectives. Afin d'honorer la mémoire de Monique et de perpétuer sa détermination à trouver les véritables causes de sa maladie, le Fonds est dédié à la recherche sur les maladies affectives.

Le **Fonds Monique-Gaumond**, créé en 2002, vise à octroyer annuellement un prix à un chercheur, ou à un étudiant pour l'excellence de sa démarche de recherche clinique axée sur les différents aspects des maladies affectives.

Sont admissibles au « Prix Monique-Gaumond » les membres du Département de psychiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et leurs étudiants ou collaborateurs à une équipe de recherche du Département selon deux catégories :

- Catégorie 1 : étudiants au doctorat et résidents ;
- Catégorie 2 : étudiants au post-doctorat ou chercheurs en début de carrière.

Les candidats doivent soumettre une communication scientifique, réalisée pendant l'année académique en cours, sous forme d'affiche pour laquelle ils sont le premier auteur.

Les candidats de chacune des catégories seront évalués en fonction des critères suivants :

- l'excellence scientifique de l'affiche ;
- la pertinence de la recherche ;
- l'acquisition de nouvelles connaissances ;
- l'efficacité et la qualité de la communication de l'affiche ;
- les propriétés de transfert de connaissance de la communication ;
- la présentation d'une lettre de motivation pour l'obtention du Prix Monique-Gaumond expliquant leur plan de carrière et les défis à relever dans ce contexte.

Le Comité de gestion et d'attribution est composé des membres suivants :

- du directeur du Département de psychiatrie, président ;
- d'un professeur du Département de psychiatrie dont les activités académiques et scientifiques sont reliées aux maladies affectives ;
- d'un représentant de la Famille Gaumond, donateur ;
- d'un professeur clinicien qui a développé une expertise reconnue en maladies affectives.

Le **Fonds Monique-Gaumond** permet d'appuyer les chercheurs qui maintiennent l'espoir de nous aider à comprendre et traiter ces maladies qui touchent un nombre de personnes sans cesse grandissant.

TROUVER UN SENS À LA VIE, LE SENS DE SA VIE

Le Fonds Monique-Gaumond
pour la recherche en maladies affectives

Vous trouverez ci-joint mon don au montant de: \$

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Mode de paiement : ☐ Chèque* ☐ Visa ☐ MasterCard

Numéro de la carte :

Date d'expiration :

Signature et date :

*Libeller votre chèque à l'ordre de : l'**Université de Montréal** en ajoutant la mention Affecté au Fonds Monique-Gaumond Département de psychiatrie.

Faire parvenir à :

Université de Montréal, Fonds de développement
C.P. 6128, succursale Centre-ville, Montréal (Québec) H3C 3J7
Téléphone : (514) 343-6812

Un reçu officiel est remis pour les dons de 20 \$ et plus
(No 10816 0995 RR0001)

